



Der TSV Milbertshofen bietet an:



Das ultimative Fitness-Tanz-Workout / April – Juli 2022

ZUMBA® Fitness wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Beto Perez entwickelt, einem Fitnesstrainer, der als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist. Angeregt durch die Musik seiner Heimat – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte Beto feurige lateinamerikanische Rhythmen mit heißen Tanzschritten und schon war ZUMBA® geboren. Für ZUMBA® Fitness muss man nicht tanzen können. Die Schritte sind einfach nachzutun und das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen, Spaß daran zu haben und ordentlich zu schwitzen.

Wann & Wo: Montag (abends) 19.00 – 19.50 Uhr
25.04. – 25.07.2022 (12 Termine)
Grundschule Bad-Soden-Str. 27, Kleinsporthalle

Mittwoch (vormittags) 09.00 – 09.50 Uhr
27.04. – 27.07.2022 (12 Termine)
Gebrüder-Apfelbeck-Halle, Hans-Denzinger-Str. 2

Donnerstag (abends) 20.00 – 20.50 Uhr
28.04. – 28.07.2022 (11 Termine)
Mittelschule Schleißheimer Str. 275, Einfachhalle

Kursreihe: 10 Stunden innerhalb von 14 fortlaufenden Wochen
Achtung: nicht am Feiertag (Christi Himmelfahrt / 26.05.) und nicht in den Pfingstferien (KW 23 / 24),
Achtung: kein Wechsel zwischen den Kurstagen möglich!

Teilnahme nur mit „3G“-Nachweis (Geimpft oder Genesen oder Getestet).
Getestet = schriftlicher oder digitaler Nachweis eines negativen Corona-Tests – KEIN Selbsttest!!!



Gebühr: 10 Stunden: 90,- Euro (aufteilbar auf 11 bzw. 12 Termine)

Kursleitung: Jacqueline Lippenberger

Achtung: Falls die Nutzung der Sporthallen an einzelnen Tagen bzw. über einen längeren Zeitraum aufgrund von temporären Sperrungen / behördlichen Anordnungen nicht möglich sein sollte, finden die Kurse an den betroffenen Tagen alternativ zu den gleichen Uhrzeiten Online via ZOOM / ZIN Studio™ statt.

Anmeldung & Infos: Geschäftsstelle des TSV München-Milbertshofen e.V.
Telefon: 089/3582716, e-mail: kontakt@tsv-milbertshofen.de