



Der TSV Milbertshofen bietet an:



Das bekannte Fitness-Tanz-Workout für Kinder & ihre Eltern

Januar – März 2018 / für Kids von 6 bis 10 Jahren

ZUMBA® Fitness wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Beto Perez entwickelt, einem Fitnesstrainer, der als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist. Angeregt durch die Musik seiner Heimat – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte Beto feurige lateinamerikanische Rhythmen mit heißen Tanzschritten und schon war ZUMBA® geboren.

ZUMBA® Kids bietet kinderfreundliche Choreographien, die auf den Original-ZUMBA®-Schritten basieren. Wir ergänzen die vereinfachten Schritte und spielen Musik, die Kinder mögen – wie z.B. Hip-Hop, Reggaeton und vieles mehr. ZUMBA® Kids steigert die Konzentration, Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin, Teamwork und das Selbstvertrauen der Kinder, kurbelt den Stoffwechsel an und verbessert die Koordination. **Also: sofort anmelden zu unserem ZUMBA®-Kinderkurs!**

Wann & Wo: Donnerstag (nachmittags)
17.00 – 18.00 Uhr



8 Termine: 18.01. / 25.01. / 01.02. /
08.02. / Faschingsferien / 22.02. /
01.03. / 08.03. und 15.03.2018

Mittelschule an der Schleißheimer Str. 275,
Kleinsporthalle

Mindestteilnehmerzahl: 6 Kinder / Maximal: 12 Kinder



Gebühr: 79,- Euro pro Kind, Geschwisterkinder: 59,- Euro,
Elternteil als Begleitung (aktiv): 39,- Euro

Kursleitung: Jacqueline Lippenberger (Zumba Instructor)

Anmeldung & Infos: Geschäftsstelle des TSV Milbertshofen,
Telefon: 089/3582716, e-mail: kontakt@tsv-milbertshofen.de