



Online-Fitnesskurse TSV Milbertshofen e.V.

30.11. - 26.12.2020

Programm	Tag	Uhrzeit	Preis
Wirbelsäulengymnastik Live via ZOOM / SB 30.11. - 14.12.2020	Montag	10.00 - 11.00	3 Termine: 30,- Euro
Zumba Fitness Videos im ZIN-Studio / JL 30.11. - 21.12.2020	Montag	ab 16.00 Uhr	bis zu 12 Termine: 25,- Euro (Mo, Mi, Sa)
Wirbelsäulengymnastik Live via ZOOM / SB 30.11. - 14.12.2020	Montag	17.00 - 18.00	3 Termine: 30,- Euro
Vinyasa Flow Yoga Live via ZOOM / IG 30.11. - 14.12.2020	Montag	18.30 - 19.30	3 Termine: 25,- Euro
Thairobic & Body Fit Live via ZOOM / AL 30.11. - 14.12.2020	Montag	19.30 - 20.30	3 Termine: 18,- Euro
Pilates mit IR Live via ZOOM / IR 30.11. - 14.12.2020	Montag	20.00 - 21.00	3 Termine: 25,- Euro
Zumba Fitness Live via ZOOM & ZIN-Videos / AP 01.12. - 15.12.2020	Dienstag	19.00 - 19.50	3 Termine Live & bis zu 12 ZIN-Videos: 25,- Euro
Pilates Live via ZOOM / AG 01.12. - 15.12.2020	Dienstag	20.00 - 21.00	3 Termine: 25,- Euro
Zumba Fitness Videos im ZIN-Studio / JL 02.12. - 23.12.2020	Mittwoch	ab 08.00 Uhr	bis zu 12 Termine: 25,- Euro (Mo, Mi, Sa)
Zumba Gold Live via ZOOM / JL 02.12. - 16.12.2020	Mittwoch	10.15 - 11.15	3 Termine: 25,- Euro
Rücken Fit & Funktionsgymnastik Live via ZOOM / JL 02.12. - 16.12.2020	Mittwoch	17.30 - 18.30	3 Termine: 18,- Euro
STRONG NATION Live via ZOOM / JL 02.12. - 16.12.2020	Mittwoch	19.00 - 19.50	3 Termine: 25,- Euro
Vinyasa Flow Yoga Live via ZOOM / AJ 02.12. - 16.12.2020	Mittwoch	20.00 - 21.00	3 Termine: 25,- Euro

Programm	Tag	Uhrzeit	Preis
Zumba Kids Live via ZOOM / JL 03.12. - 17.12.2020	Donnerstag	17.00 - 18.00	3 Termine: 25,- Euro
Zumba Fitness Live via ZOOM & ZIN-Videos / JL 03.12. - 17.12.2020	Donnerstag	19.00 - 19.50	3 Termine Live & bis zu 12 ZIN-Videos: 25,- Euro
Pilates & Pilates mit Baby Live via ZOOM / AG 04.12. - 18.12.2020	Freitag	10.00 - 11.00	3 Termine: 25,- Euro
Zumba Fitness Videos im ZIN-Studio / JL 05.12. - 26.12.2020	Samstag	ab 10.00 Uhr	bis zu 12 Termine: 25,- Euro (Mo, Mi, Sa)

*** Special Offer ***

Fitness-FlatRate (Zumba Fitness, Pilates, Yoga, STRONG NATION, Thairobic, Rücken Fit & Funktionsgymnastik, Zumba Kids, Wirbelsäulengymnastik, Zumba Gold) 30.11. - 26.12.2020	Wählen Sie 3 der oben stehenden Angebote	50,- Euro
---	---	------------------

Unsere Trainerinnen:

SB = Susanne Brunsch, JL = Jacqueline Lippenberger, IG = Isabell Gmal, AL = Andrea Langer,
IR = Ingrid Richter, AP = Agnes Pisarek, AG = Anastasiya Gerets, AJ = Alex Jansen

Und so einfach funktioniert's:

- * E-Mail an kontakt@tsv-milbertshofen.de schicken / Anmeldung mit vollständigen Kontaktdaten
- * Bestätigungsmail vom TSV Milbertshofen erhalten
- * Kursgebühr über PayPal zahlen (kontakt@tsv-milbertshofen.de) oder Formular zum Einzug der Kursgebühr per SEPA-Lastschrift anfordern, ausfüllen, unterschreiben und zurückschicken.
- * Link zu den jeweiligen ZOOM-Stunden vom TSV Milbertshofen erhalten
- * Loslegen und Sport machen!!!

Veranstalter der Kurse:
TSV München-Milbertshofen e.V., Hans-Denzinger-Str. 2, 80807 München
kontakt@tsv-milbertshofen.de, www.tsv-milbertshofen.de

Stand: 26.11.2020