



Der TSV Milbertshofen bietet im Rahmen seines Kinder-Fitnessprogramms an:



## Das bekannte Fitness-Tanz-Workout für Kinder & ihre Eltern September – Dezember 2024 / für Kids von 6 bis 9 Jahren

ZUMBA® Fitness wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Beto Perez entwickelt, einem Fitnesstrainer, der als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist. Angeregt durch die Musik seiner Heimat – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte Beto feurige lateinamerikanische Rhythmen mit heißen Tanzschritten und schon war ZUMBA® geboren.

ZUMBA® Kids bietet kinderfreundliche Choreografien, die auf den Original-ZUMBA®-Schritten basieren. Wir ergänzen die vereinfachten Schritte und spielen Musik, die Kinder mögen – wie z.B. Hip-Hop, Reggaeton und vieles mehr. ZUMBA® Kids steigert die Konzentration, Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin, Teamwork und das Selbstvertrauen der Kinder, kurbelt den Stoffwechsel an und verbessert die Koordination. **Also: sofort anmelden zu unserem ZUMBA®-Kinderkurs!**

**Wann &** Montag (abends)

**Wo:** 17.30 – 18.30 Uhr

Mittelschule an der Schleißheimer Str. 275,  
Kleinsporthalle



**12 Termine:**

16.09. / 23.09. / 30.09. / 07.10. /  
14.10. / 21.10. / 1 Woche Herbst-  
ferien / 04.11. / 11.11. / 18.11. /  
25.11. / 02.12. / 09.12.2024

Sie können sich die 10 Termine auf 12 Wochen aufteilen!  
Wer 11/12 x kann, darf gerne 11/12 x kommen!

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen



**Gebühr: 90,- Euro pro Kind / Geschwisterkinder: 69,- Euro /  
Elternteil als Begleitung (aktiv): 59,- Euro**

**Kursleitung:** Jacqueline Lippenberger (Zumba Kids® Instructor)

**Anmeldung & Infos: Geschäftsstelle des TSV München-Milbertshofen e.V.,  
Telefon: 089/3582716, e-mail: [kontakt@tsv-milbertshofen.de](mailto:kontakt@tsv-milbertshofen.de)**