

Der TSV München-Milbertshofen e.V. bietet an:

# Capoeira Angola

## Offener Kurs – Einstieg fortlaufend möglich

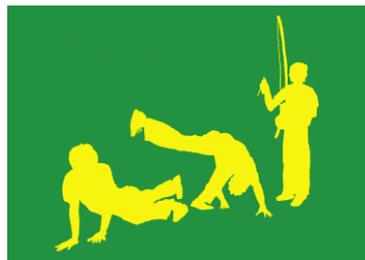
Capoeira Angola ist ein Tanz, ein Verteidigungskampf und ein Spiel, das sich zu einem Dialog zwischen den Spielenden entwickelt. Es wird zu zweit auf Musik „gespielt“. Aus der „Ginga“ entwickelt sich ein dynamisches „Kampfspiel“, durch die geschmeidigen Bewegungen entstehen Schwung und Energie, die man noch Tage danach fühlen kann.

Capoeira fördert und fordert die Koordination und das Gleichgewicht. Durch regelmäßige Übung werden Körper und Geist trainiert und etwas von dem brasilianischen Lebensgefühl vermittelt. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene sowie für Alt und Jung geeignet (ab 15 Jahren). Capoeira stammt aus Brasilien, war dort lange Zeit verboten und ist mittlerweile Nationalsport geworden. Einfach vorbeischaun, zwei Schnupperstunden sind möglich.

**Wann & Wo:** Montag

19.30 – 21.30 Uhr, Halle 3 (2. Stockwerk),  
Grundschule an der Simmernstr. 2

Nicht in den Schulferien (Halle geschlossen!)



**Gebühr:** Kurs mit 12 Einheiten: 90,- Euro  
Vereinsmitglieder des TSV: 70,- Euro  
Einzelkarte: 10,- Euro  
**Achtung:** Training nur nach Voranmeldung

**Kursleitung:** Dr. Luca Tomasi, Tel: 0179/ 5242901  
E-Mail: [dr.luca.tomasi@gmail.com](mailto:dr.luca.tomasi@gmail.com)

**Veranstalter:** TSV München-Milbertshofen e. V., Hans-Denzinger-Str. 2, 80807 München