



Der TSV München-Milbertshofen e.V. bietet an:



**Das ultimative Fitness-Tanz-Workout /  
April – Juli 2025**

ZUMBA® Fitness wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Beto Perez entwickelt, einem Fitnesstrainer, der als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist. Angeregt durch die Musik seiner Heimat – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte Beto feurige lateinamerikanische Rhythmen mit heißen Tanzschritten und schon war ZUMBA® geboren. Für ZUMBA® Fitness muss man nicht tanzen können. Die Schritte sind einfach, und das wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen, Spaß daran zu haben und ordentlich zu schwitzen.

**Wann & Wo:** Montag (abends) 19.00 – 19.50 Uhr  
28.04. – 21.07.2025 (11 Termine)  
Mittelschule Schleißheimer Str. 275, Kleinsporthalle

Dienstag (abends) 18.00 – 18.50 Uhr  
29.04. – 22.07.2025 (11 Termine)  
Grundschule Bad-Soden-Str. 27, Kleinsporthalle

Mittwoch (vormittags) 09.00 – 09.50 Uhr  
30.04. – 23.07.2025 (11 Termine)  
Gebrüder-Apfelbeck-Halle, Hans-Denzinger-Str. 2

Donnerstag (abends) 19.30 – 20.20 Uhr  
08.05. – 24.07.2025 (9 Termine)  
Grundschule Bad-Soden-Str. 27, Kleinsporthalle



**Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen pro Kurs**

Kursreihe: 10 (Mo/Di/Mi) bzw. 8 (Do) Stunden innerhalb von 13 (Mo/Di/Mi) bzw. 12 (Do) fortlaufenden Wochen.  
Ausnahme: nicht in den Pfingstferien (KW 24+25 / 2025)!

**Ausweich-/Nachholstunde nur im Kurs am Mittwoch möglich!**

**Gebühr:** Mo/Di/Mi: 10 Stunden: **90,- Euro** (aufteilbar auf 11 Termine)  
Do: 8 Stunden: **72,- Euro** (aufteilbar auf 9 Termine)

**Kursleitung:** Jacqueline Lippenberger (Zumba® Instructor)

**Anmeldung & Infos: Geschäftsstelle des TSV München-Milbertshofen e.V.**  
Telefon: 089/3582716, e-mail: [kontakt@tsv-milbertshofen.de](mailto:kontakt@tsv-milbertshofen.de)